

För mer information kontakta Kerstin: 070- 471 27 56

Sänd anmälan till: kerstin@svenskanu.com

Kurs	Innehåll	Var
Svenska	Nivå A1-C1	Trollbäcken
Coaching	Inspirerande och givande samtal. Vart är jag på väg? Vad är min drivkraft? Varför känner jag ingen lycka? Vad vill jag med mitt liv? Hur får jag bättre självinsikt? Hur hanterar jag kritik? Hur kan jag stärkas i min chefsroll? Hur hanterar jag stress? Hur förbättrar jag mitt sätt att kommunicera? Hur uppnår jag mina mål?	Trollbäcken
Nyblivna föräldrar	Hur förstår jag min bebis? Hur kan vi kommunicera? Hur gör jag bäst för att mitt barn ska bli harmoniskt och tryggt? Hur kan jag påverka mitt barns inläring?	Trollbäcken